

การจัดการหนี้สินที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตของประชาชนจังหวัดนนทบุรี
ในช่วงสถานการณ์โรคระบาดโควิด 19

DEBT MANAGEMENT THAT AFFECTS THE QUALITY OF LIFE OF PEOPLE IN
NONTHABURI PROVINCE DURING THE COVID-19 PANDEMIC SITUATION

จากรุวรรณ กลิ่นสันเทียะ¹, ดร.กรเอก กาญจนโกสิน²

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ (1) เพื่อศึกษาคุณภาพชีวิตของประชาชนจังหวัดนนทบุรี ในช่วงสถานการณ์โรคระบาดโควิด 19 (2) เพื่อศึกษาความแตกต่างของปัจจัยส่วนบุคคลกับคุณภาพชีวิตของประชาชนจังหวัดนนทบุรี ในช่วงสถานการณ์โรคระบาดโควิด 19 ใช้ระเบียบวิจัยเชิงปริมาณ ประชากรกลุ่มตัวอย่าง คือ ประชากรในเขตพื้นที่จังหวัดนนทบุรี จำนวน 400 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลคือแบบสอบถาม สถิติสำหรับการวิเคราะห์ข้อมูลได้แก่ ค่าความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การวิเคราะห์ทดสอบที่ การวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว ANOVA (F-Test) การวิเคราะห์ความสัมพันธ์แบบเพียร์สัน และการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณ

ผลการศึกษา ตามวัตถุประสงค์พบว่า (1) คุณภาพชีวิตของประชาชน ในภาพรวมอยู่ในระดับความ คิดเห็นด้วยมาก ($\bar{X}=3.63$, $SD = 0.60$) (2) การเปรียบเทียบปัจจัยส่วนบุคคลกับคุณภาพชีวิตของประชาชน มีความแตกต่างกัน คือ ด้านร่างกาย ด้านจิตใจ ด้านเศรษฐกิจ และไม่แตกต่าง คือ ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม

คำสำคัญ : หนี้สิน การจัดการหนี้สิน คุณภาพชีวิต

ABSTRACT

The objectives of this research were: (1) To study the quality of life of people in Nonthaburi Province during the Covid-19 pandemic situation. (2) To study the differences of personal factors and the quality of life of people in Nonthaburi Province during the COVID-19 pandemic situation. Use quantitative research regulations The sample population consisted of 400 Peoples in Nonthaburi Province. The instrument used for data collection was a questionnaire. The statistics for data analysis were frequency, percentage, mean, standard deviation. t-Test analysis One-way ANOVA (F-Test) Pearson correlation analysis. and multiple regression analysis

According to the objectives of the study, it was found that (1) Quality of life of people in Nonthaburi Province Overall, it was at the high opinion level ($\bar{X} = 3.63$, $SD = 0.60$) (2) Comparison of personal factors with people's quality of life They are different, physically, mentally, and economically. and no difference is the aspect of social relations

Keywords : Debt , Debt Management , Quality of Life

บทนำ

ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโควิด 19 ทั่วโลกที่ทวีความรุนแรงและส่งผลกระทบต่อในวงกว้าง ประเทศไทยต้องเผชิญปัญหาเกี่ยวกับการหยุดชะงัก จากการแพร่ระบาดของโควิด 19 และด้วยมาตรการล็อกดาวน์ และมาตรการต่างๆ ของภาครัฐ ส่งผลให้ภาคการท่องเที่ยวและบริการหยุดชะงักแบบฉับพลัน การงดการเดินทางข้ามแดนระหว่างประเทศ งดเที่ยวบิน ส่งผลต่อธุรกิจโรงแรมที่พัก ร้านอาหาร ตลอดจนสถานที่ท่องเที่ยวต่างๆ เกิดการสูญเสียรายได้ จากการท่องเที่ยวอย่างมหาศาล รวมทั้งกิจการ แรงงาน ร้านอาหาร ภาคบริการ ต้องปิดตัวลง อัตราการว่างงานของประชาชนอยู่ในระดับสูง ชั่วโมงการทำงานลดลง กระทบต่อรายได้และความเป็นอยู่ของครัวเรือน และปัญหาความยากจนสะสม ส่งผลต่อความอยู่รอดของธุรกิจ การจ้างงาน และความสามารถในการชำระหนี้ของธุรกิจและครัวเรือน

จากที่กล่าวมาข้างต้นผู้วิจัยจึงได้ทำการศึกษาเรื่อง การจัดการหนี้สินที่ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของประชาชนจังหวัดนนทบุรี ในช่วงสถานการณ์โรคระบาดโควิด 19 เพื่อศึกษาวิธีการจัดการหนี้สินที่มี

ความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตของประชาชนในด้านอะไรบ้าง เป็นแนวทางในการพัฒนาปรับปรุงคุณภาพชีวิตของประชาชนให้ดีขึ้น

วัตถุประสงค์ของการวิจัย

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ของการวิจัย ดังนี้

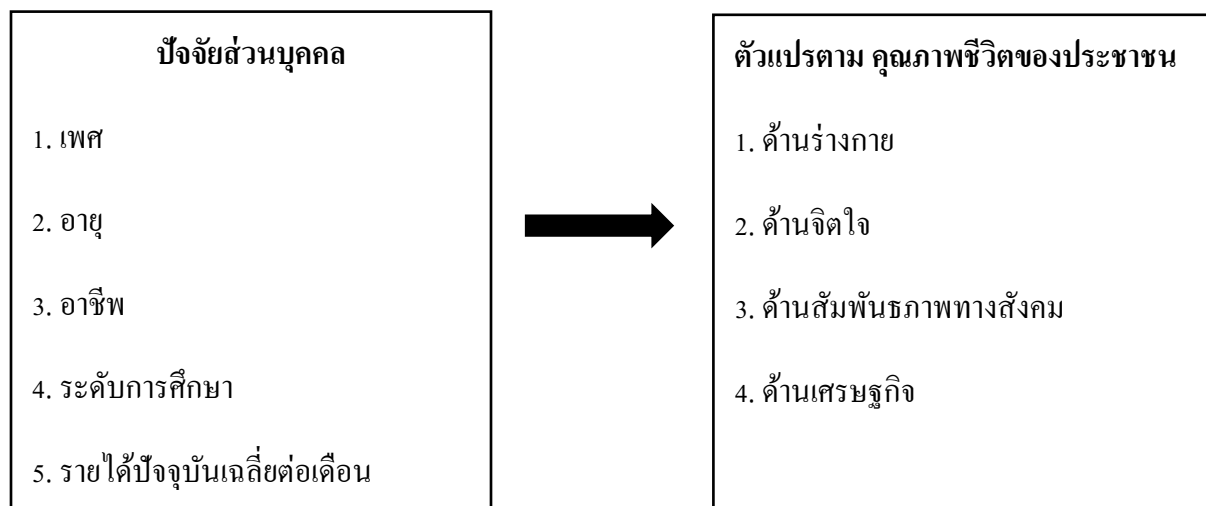
1. เพื่อศึกษาคุณภาพของประชาชนจังหวัดนนทบุรี ในช่วงสถานการณ์โรคระบาดโควิด 19
2. เพื่อศึกษาความแตกต่างของปัจจัยส่วนบุคคลกับคุณภาพชีวิตของประชาชนจังหวัดนนทบุรี ในช่วงสถานการณ์โรคระบาดโควิด 19

สมมติฐานของการวิจัย

ปัจจัยส่วนบุคคลที่ต่างกักันมีความคิดเห็นต่อคุณภาพชีวิตของประชาชนจังหวัดนนทบุรี ในช่วงสถานการณ์โรคระบาดโควิด 19 ต่างกักัน

กรอบแนวคิด

ตัวแปรที่ใช้ในการวิจัย



ภาพที่ 1 กรอบแนวคิดในการวิจัย

ขอบเขตของการวิจัย

การวิจัยเรื่องการจัดการหนี้สินที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตของประชาชนจังหวัดนนทบุรี ในช่วงสถานการณ์โรคระบาดโควิด 19 ผู้วิจัยได้กำหนดขอบเขตการศึกษาไว้ ดังนี้

1. ขอบเขตด้านเนื้อหา

ขอบเขตด้านเนื้อหาประกอบด้วย แนวคิด ทฤษฎีการจัดการหนี้สินและคุณภาพชีวิต โดยมีตัวแปรที่ใช้ในการศึกษา ได้แก่

1.1 ตัวแปรอิสระ ปัจจัยส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถาม

1.2 ตัวแปรอิสระ ทฤษฎีการจัดการหนี้สิน

1.3 ตัวแปรตาม ทฤษฎีคุณภาพชีวิต

2. ขอบเขตด้านประชากร

ประชากรในการศึกษา คือ ประชาชนในเขตพื้นที่จังหวัดนนทบุรี โดยการสุ่มกลุ่มตัวอย่างแบบสะดวก (Convenience Sampling) ในการตอบแบบสอบถามทางออนไลน์

3. ขอบเขตด้านพื้นที่

ขอบเขตพื้นที่ในการศึกษารอบคลุมพื้นที่ในเขตจังหวัดนนทบุรี

4. ขอบเขตด้านระยะเวลาการวิจัย

เริ่มต้นดำเนินการศึกษาตั้งแต่วันที่ 15 สิงหาคม 2564 ถึงวันที่ 28 พฤศจิกายน 2564

แนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

การศึกษาเรื่องการจัดการหนี้สินที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตของประชาชนจังหวัดนนทบุรี ในช่วงสถานการณ์โรคระบาดโควิด 19 ผู้วิจัยได้ศึกษาค้นคว้าแนวคิด ทฤษฎี เอกสารต่างๆ และตัวอย่างงานวิจัยที่เกี่ยวข้องเพื่อเป็นแนวทางในการวิจัย ประกอบด้วย

1. ธนากรแห่งประเทศไทย. (2560 : 39) ได้กล่าวว่า หากพบว่าตนเองกำลังตกอยู่ในสถานการณ์เงินไม่พอใช้หนี้ ต้องตั้งสติดีๆ แล้วค่อยๆ พยายามหาทางแก้ไข ดังนี้ (1) ยอมรับความจริง ตั้งใจมั่นว่าจะแก้ปัญหาหนี้สินด้วยความมุ่งมั่น อดทน และมีสติ (2) หาสาเหตุ เพื่อแก้ไขปัญหาก็ถูกจุด (3) สำรองภาระหนี้สิน เท่าไหร่จะออกมาให้หมด แยกรายการประเภทหนี้ ลำดับความสำคัญหนี้หาวิธีปลดหนี้ (4) หาวิธีปลดหนี้ (5) สร้างพฤติกรรมใหม่

2. ศิรินันท์ กิตติสุขสถิต และคณะ (2560 : 11) ได้กล่าวว่า คุณภาพชีวิตมีบทบาทสำคัญในแง่ความผาสุกของมนุษย์ ซึ่งคุณภาพชีวิตเป็นสิ่งที่เกี่ยวข้องกับสวัสดิการมนุษย์และความสุข (Oliver et al, 1996; The Pursuit of Happiness, 2009) พัฒนาการทางด้านแนวคิดและความหมายของ คุณภาพชีวิตมีความเป็นมาอย่างต่อเนื่อง

ในช่วงปี พ.ศ. 2493-2502 (ทศวรรษ 1950) มาสโลว์ (1954) ได้พัฒนาทฤษฎีลำดับขั้นความต้องการของ มาสโลว์ (Maslow's Hierarchy of Needs Theory) เป็นทฤษฎีการจูงใจที่นักการจัดการให้ความสำคัญ

วิธีดำเนินการวิจัย

1. การวิจัยในครั้งนี้เป็นแนวทางในการวิจัยเชิงปริมาณ (Quantitative Research) โดยมีขั้นตอนการดำเนินการ และกระบวนการศึกษา โดยจะศึกษาถึงการจัดการหนี้สินของประชาชนจังหวัดนนทบุรีที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตในช่วงสถานการณ์โรคระบาดโควิด 19

2. ประชากรที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้ คือ ประชากรในเขตพื้นที่จังหวัดนนทบุรี จำนวน 400 ราย

3. เครื่องมือการวิจัยเชิงปริมาณเป็นแบบสอบถาม โดยมีขั้นตอนค้นคว้ารายละเอียดต่างๆ จาก ตำรา เอกสาร วารสาร บทความวิชาการงานวิจัย รวมถึงข้อมูลจากเว็บไซต์เพื่อนำมาสรุปกรอบ แนวคิดในการศึกษา และจัดทำแบบสอบถามให้มีความสัมพันธ์กับกรอบแนวความคิด พร้อมทั้งผลการวัดค่าความเที่ยงตรง (Validity) และคำนวณค่า IOC หรือค่าความสอดคล้องของแต่ละข้อของแบบสอบถาม

4. การทดสอบคุณภาพของเครื่องมือการวิจัย ผู้วิจัยทำการทดสอบหาค่าความเที่ยงตรง (Validity) โดยการนำแบบสอบถามที่ผู้วิจัยจัดทำขึ้นนำไปให้ผู้เชี่ยวชาญ 3 ท่าน ทำการตรวจสอบ คุณภาพด้านความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหา (Content Validity) พบว่า ตัวแปรมีความสอดคล้อง เท่ากับ 0.98 และทำการทดสอบหาค่าความเชื่อมั่น (Reliability) ด้วยวิธีหาค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาครอนบาช (Cronbach's Alpha Coefficient) ผลที่ได้มีค่า 0.86

5. การเก็บรวบรวมในการศึกษาครั้งนี้ ทางผู้วิจัยได้ทำการรวบรวมข้อมูล 2 ส่วน ได้แก่

5.1 ข้อมูลปฐมภูมิ (Primary data) เป็นข้อมูลที่ได้จากการใช้แบบสอบถามเก็บข้อมูลจาก กลุ่มตัวอย่าง จำนวน 400 ชุด

5.2 ข้อมูลทุติยภูมิ (Secondary data) จากการศึกษาค้นคว้า การรวบรวมข้อมูลจาก เอกสารโดยรวบรวมข้อมูลจาก ตำรา เอกสาร วารสาร บทความวิชาการ งานวิจัย รวมถึงเว็บไซต์ และงานวิจัยที่เกี่ยวข้องเพื่อนำมาสร้างเครื่องมือวิจัย

6. การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้ประกอบด้วยค่าร้อยละ (Percentage) ค่าเฉลี่ยเลขคณิต (Mean) ค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviation) การวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว (One way Analysis of Variance) การวิเคราะห์ทดสอบที การวิเคราะห์แบบสหสัมพันธ์เพียร์สัน (Pearson Correlation) และการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณ (Regression Analysis)

ผลการวิจัย

ผลการวิเคราะห์ผู้ตอบแบบสอบถามจำนวน 400 คน พบว่าส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง จำนวน 224 คน คิดเป็นร้อยละ 56.0 และเพศชาย จำนวน 176 คน คิดเป็นร้อยละ 44.0 อายุ พบว่าส่วนใหญ่มีช่วงอายุ 31-40 ปี จำนวน 167 คน คิดเป็นร้อยละ 41.8 รองลงมาคือช่วงอายุ 41-50 ปี จำนวน 104 คน คิดเป็นร้อยละ 26.0 อาชีพพบว่าส่วนใหญ่เป็นพนักงานเอกชน จำนวน 164 คน คิดเป็นร้อยละ 41.0 รองลงมาเป็น ธุรกิจส่วนตัว จำนวน 76 คน คิดเป็นร้อยละ 19.0 ระดับการศึกษาพบว่าส่วนใหญ่เป็นปริญญาตรี จำนวน 202 คน คิดเป็นร้อยละ 50.5 รองลงมา เป็นอนุปริญญา ปวส. จำนวน 62 คน คิดเป็นร้อยละ 15.5 รายได้ปัจจุบันเฉลี่ยต่อเดือนพบว่าส่วนใหญ่เป็น รายได้ 15,000 – 30,000 บาท จำนวน 172 คน คิดเป็นร้อยละ 43.0 รองลงมารายได้ 30,001 – 50,000 บาท จำนวน 110 คน คิดเป็นร้อยละ 27.5

ตารางที่ 1 แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน สรุปลภาพรวมคุณภาพชีวิตของประชาชน จังหวัดนนทบุรี ในช่วงสถานการณ์โรคระบาดโควิด 19

สรุปลภาพรวมคุณภาพชีวิต	ค่าเฉลี่ย \bar{x}	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน (S.D.)	ระดับ ความคิดเห็น
ด้านร่างกาย	3.48	0.83	มาก
ด้านจิตใจ	3.82	0.65	มาก
ด้านสัมพันธภาพทางสังคม	3.61	0.80	มาก
ด้านเศรษฐกิจ	3.63	0.74	มาก
รวม	3.63	0.60	มาก

จากตารางที่ 1 พบว่าสรุปลภาพรวมคุณภาพชีวิตของประชาชน อยู่ในระดับมาก ที่มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.63 , ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.60 เมื่อพิจารณารายข้อ พบว่าทุกข้อมีระดับความคิดเห็นมากทุกข้อ ได้แก่ อันดับที่1 ด้านจิตใจ ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.82 , ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.65 อันดับที่ยี่ 2 ด้านเศรษฐกิจ ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.63 , ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.74 อันดับที่ยี่ 3 ด้านสัมพันธภาพทางสังคม ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.61 , ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.80 และอันดับที่ยี่ 4 ด้านร่างกาย ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.48 , ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.83 ตามลำดับ

ตารางที่ 2 ปัจจัยส่วนบุคคลที่แตกต่างกันมีความคิดเห็นต่อคุณภาพชีวิตของประชาชนจังหวัดนนทบุรี ในช่วงสถานการณ์โรคระบาดโควิด 19 แตกต่างกัน

ปัจจัยส่วนบุคคล	คุณภาพชีวิตของประชาชนจังหวัดนนทบุรี ในช่วงสถานการณ์โรคระบาดโควิด 19				
	ด้านร่างกาย	ด้านจิตใจ	ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม	ด้านเศรษฐกิจ	รวม
เพศ	t-Test = -2.50	t-Test = -4.16	t-Test = -0.66	t-Test = -2.87	t-Test = -3.09
	Sig = 0.01*	Sig = 0.00*	Sig = 0.51	Sig = 0.00*	Sig = 0.00*
	(แตกต่าง)	(แตกต่าง)	(ไม่แตกต่าง)	(แตกต่าง)	(แตกต่าง)
อายุ	F-Test = 1.83	F-Test = 1.36	F-Test = 0.65	F-Test = 2.88	F-Test = 1.89
	Sig = 0.11	Sig = 0.24	Sig = 0.66	Sig = 0.01*	Sig = 0.09
	(ไม่แตกต่าง)	(ไม่แตกต่าง)	(ไม่แตกต่าง)	(แตกต่าง)	(ไม่แตกต่าง)
อาชีพ	F-Test = 8.24	F-Test = 5.57	F-Test = 4.82	F-Test = 22.34	F-Test = 11.34
	Sig = 0.00*	Sig = 0.00*	Sig = 0.00*	Sig = 0.00*	Sig = 0.00*
	(แตกต่าง)	(แตกต่าง)	(แตกต่าง)	(แตกต่าง)	(แตกต่าง)
ระดับการศึกษา	F-Test = 10.51	F-Test = 7.99	F-Test = 2.50	F-Test = 21.72	F-Test = 13.44
	Sig = 0.00*	Sig = 0.00*	Sig = 0.04*	Sig = 0.00*	Sig = 0.00*
	(แตกต่าง)	(แตกต่าง)	(แตกต่าง)	(แตกต่าง)	(แตกต่าง)
รายได้ปัจจุบันเฉลี่ยต่อเดือน	F-Test = 9.23	F-Test = 5.41	F-Test = 3.68	F-Test = 15.82	F-Test = 10.95
	Sig = 0.00*	Sig = 0.00*	Sig = 0.01*	Sig = 0.00*	Sig = 0.00*
	(แตกต่าง)	(แตกต่าง)	(แตกต่าง)	(แตกต่าง)	(แตกต่าง)

*ระดับนัยสำคัญทางสถิติ 0.05

จากรายการที่ 2 พบว่า การทดสอบสมมติฐานเกี่ยวกับปัจจัยส่วนบุคคลที่แตกต่างกันมีความคิดเห็นต่อคุณภาพชีวิตของประชาชนจังหวัดนนทบุรี ในช่วงสถานการณ์โรคระบาดโควิด 19 แตกต่างกัน สรุปได้ว่า

ประชาชนจังหวัดนนทบุรี ที่มีเพศต่างกันมีความคิดเห็นต่อคุณภาพชีวิตโดยรวมแตกต่างกัน จึงยอมรับสมมติฐานการวิจัย เมื่อพิจารณาทางด้านพบว่าแตกต่างกัน 3 ด้าน ได้แก่ ด้านร่างกาย ด้านจิตใจ ด้านเศรษฐกิจ จึง

ยอมรับสมมติฐานการวิจัย และไม่แตกต่าง 1 ด้าน ได้แก่ ด้านความสัมพันธ์ภาพทางสังคม จึงปฏิเสธสมมติฐานการวิจัย

ประชาชนจังหวัดนนทบุรี ที่มีอายุต่างกันมีความคิดเห็นต่อคุณภาพชีวิตโดยรวมไม่แตกต่างกัน จึงปฏิเสธสมมติฐานการวิจัย เมื่อพิจารณารายด้านพบว่าแตกต่าง 1 ด้าน ได้แก่ ด้านเศรษฐกิจ จึงยอมรับสมมติฐานการวิจัย และไม่แตกต่าง 3 ด้าน ได้แก่ ด้านร่างกาย ด้านจิตใจ ด้านความสัมพันธ์ภาพทางสังคม จึงปฏิเสธสมมติฐานการวิจัย

ประชาชนจังหวัดนนทบุรี ที่มีอาชีพต่างกันมีความคิดเห็นต่อคุณภาพชีวิตโดยรวมแตกต่างกัน จึงยอมรับสมมติฐานการวิจัย เมื่อพิจารณารายด้านพบว่าแตกต่างกันทั้งหมด 4 ด้าน ได้แก่ ด้านร่างกาย ด้านจิตใจ ด้านความสัมพันธ์ภาพทางสังคม ด้านเศรษฐกิจ จึงยอมรับสมมติฐานการวิจัย

ประชาชนจังหวัดนนทบุรี ที่มีระดับการศึกษาต่างกันมีความคิดเห็นต่อคุณภาพชีวิตโดยรวมแตกต่างกัน จึงยอมรับสมมติฐานการวิจัย เมื่อพิจารณารายด้านพบว่าแตกต่างกันทั้งหมด 4 ด้าน ได้แก่ ด้านร่างกาย ด้านจิตใจ ด้านความสัมพันธ์ภาพทางสังคม ด้านเศรษฐกิจ จึงยอมรับสมมติฐานการวิจัย

ประชาชนจังหวัดนนทบุรี ที่มีรายได้ปัจจุบันเฉลี่ยต่อเดือนต่างกันมีความคิดเห็นต่อคุณภาพชีวิตโดยรวมแตกต่างกัน จึงยอมรับสมมติฐานการวิจัย เมื่อพิจารณารายด้านพบว่าแตกต่างกันทั้งหมด 4 ด้าน ได้แก่ ด้านร่างกาย ด้านจิตใจ ด้านความสัมพันธ์ภาพทางสังคม ด้านเศรษฐกิจ จึงยอมรับสมมติฐานการวิจัย

อภิปรายผล

การวิจัยครั้งนี้ผู้วิจัยได้ สรุปและอภิปรายผลการวิจัยโดยมีสอดคล้องกับวัตถุประสงค์ ดังนี้

วัตถุประสงค์ข้อที่ 1 เพื่อศึกษาคุณภาพชีวิตของประชาชนจังหวัดนนทบุรี ในช่วงสถานการณ์โรคระบาดโควิด 19 คุณภาพชีวิตของประชาชน โดยความคิดเห็นเป็นไปในแนวทางเดียวกัน ซึ่งผลการวิเคราะห์ดังนี้ ด้านร่างกาย อยู่ในระดับความคิดเห็นมาก ที่มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.48 ด้านจิตใจ อยู่ในระดับความคิดเห็นมาก ที่มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.82 ด้านสัมพันธ์ภาพทางสังคม อยู่ในระดับความคิดเห็นมาก ที่มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.61 ด้านเศรษฐกิจ อยู่ในระดับความคิดเห็นมาก ที่มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.63 ซึ่งมีความสอดคล้องกับงานวิจัยของ ศรีณยู เย็นผาสุก และ รุ่งภพ คงฤทธิ์ระจัน (2560) งานวิจัยเรื่องการศึกษาคุณภาพชีวิตของประชาชนในเขตเทศบาลเมืองจังหวัดสมุทรสาคร ตัวแปรตาม คือคุณภาพชีวิตของประชาชนมีองค์ประกอบ 4 ด้าน คือ ด้านร่างกาย ด้านจิตใจ ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม ด้านสิ่งแวดล้อม ผลการวิจัยสรุปว่า คุณภาพชีวิตของประชาชนในเขตเทศบาลเมือง

สมุทรสงครามในภาพรวมอยู่ระดับมาก อันดับหนึ่งมีร่างกายแข็งแรงที่จะทำสิ่งต่างๆในแต่ละวัน มีการเอาใจใส่เรื่องการรับประทานอาหารอย่างเหมาะสม

วัตถุประสงค์ข้อที่ 2 เพื่อศึกษาความแตกต่างของปัจจัยส่วนบุคคลกับคุณภาพชีวิตของประชาชนจังหวัดนนทบุรี ในช่วงสถานการณ์โรคระบาดโควิด 19 โดยปัจจัยส่วนที่แตกต่างกัน มีความคิดเห็นต่อคุณภาพชีวิตของประชาชนแตกต่างกันทุกด้าน คือ ด้านร่างกาย ด้านจิตใจ ด้านความสัมพันธ์ทางสังคมและด้านเศรษฐกิจ ยกเว้นปัจจัยส่วนบุคคลด้านอายุ ไม่มีความแตกต่าง ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ กองแก้ว ย้วนบุญหลิม และคณะ (2564) งานวิจัยเรื่องคุณภาพชีวิตการทำงานของบุคลากรทางการแพทย์ ในโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน คณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล ผลการวิจัยสรุปว่าจากการพิจารณาวิจัยพบว่า 1.คุณภาพชีวิตการทำงานที่มีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับสูงที่สุดคือ บุคลากรมีส่วนร่วมช่วยโรงพยาบาลในการประหยัดการใช้พลังงาน เช่น ไฟฟ้า น้ำประปา 2. ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยบุคคล ความผูกพันต่อองค์กร คุณลักษณะงาน บรรยากาศองค์กรกับคุณภาพการทำงาน อธิบายได้ว่าอายุมากขึ้นและระดับการศึกษาที่สูงขึ้นทำให้มีวุฒิภาวะในการตัดสินใจหรือกระทำการสิ่งใดได้ง่ายขึ้น ส่งผลให้การทำงานราบรื่น มีความเครียดและความกดดันน้อยกว่าทำให้คุณภาพชีวิตในการทำงานดี การมีรายได้ต่อเดือนที่เพียงพอจะทำให้บุคลากรไม่ทุกข์ร้อนเกี่ยวกับค่าใช้จ่าย ไม่มีความเครียดหรือวิตกกังวล ทำให้ทำงานได้อย่างมีความสุข

ข้อเสนอแนะ

จากการศึกษาเรื่องการจัดการหนี้สินที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตของประชาชนจังหวัดนนทบุรีในช่วงสถานการณ์โรคระบาดโควิด 19 ผู้วิจัยมีข้อเสนอแนะดังนี้

1. การสำรวจแบบสอบถามจากกลุ่มตัวอย่างควรสำรวจกลุ่มตัวอย่างในพื้นที่ชุมชนกระจายกันให้มากกว่านี้
2. การวิจัยควรเพิ่มการสัมภาษณ์เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาวิจัย เพื่อให้เห็นมุมมองส่วนตัวของประชาชน
3. การศึกษาครั้งนี้ใช้ระเบียบวิธีการวิจัยเชิงปริมาณ ซึ่งเป็นการเก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม ในการศึกษาครั้งต่อไปควรเพิ่มเติมโดยใช้ระเบียบวิธีวิจัยเชิงคุณภาพ โดยการสัมภาษณ์ร่วมด้วย เพื่อสังเกตข้อมูลเชิงลึก จะทำให้ได้ข้อมูลที่มีความสมบูรณ์ยิ่งขึ้น

เอกสารอ้างอิง

Lumpsum. (2564). วิชา หนี้หนี้ (พิมพ์ครั้งแรก) กรุงเทพฯ : เนชั่นบุ๊ค.

Meadows.M (2017). 365 Days With Self-Discipline : CreateSpace Independent Publishing Platform.

Merrick.J. (2019), Health and happiness from meaningful work. New York USA: Nova Science Publishers.

Sirgy.J. . (2012). The Psychology of Quality of Life. New York London

: Springer Dordrecht Heidelberg NewYork London

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. สืบค้นเมื่อวันที่ 9 กันยายน 2564 , จาก shorturl.asia/oCOBI

กวิน มุลิกา และคณะ.(2561). งานวิจัยเรื่องแนวทางบริหารหนี้สินเกษตรกรไทย , มหาวิทยาลัยบูรพา.

กองแก้ว ย้วนบุญหลิม และคณะ. (2564).งานวิจัยเรื่องคุณภาพชีวิตการทำงานของบุคลากรทางการแพทย์
ในโรงพยาบาลเวชศาสตร์เขตร้อน คณะเวชศาสตร์เขตร้อน , มหาวิทยาลัยมหิดล.

ณัฐวัฒน์ขัน โท. (2557).งานวิจัยเรื่องคุณภาพชีวิตของประชาชนในพื้นที่หน่วยบริการชุมชน
คลินิกศูนย์แพทย์พัฒนา , มหาวิทยาลัยบูรพา.

ธนาคารแห่งประเทศไทย. (2564) แก่หนี้ครบ จบในเล่มเดียว.

ผลสำรวจของศูนย์วิจัยกสิกรไทย.(2564). สืบค้นเมื่อวันที่ 9 กันยายน 2564,

จาก <https://www.prachachat.net/finance/news-641006>

พิมลวรรณ เดชานุเบกษา . (2558). วิจัยเรื่องการศึกษาสภาพปัญหาและการจัดการหนี้สินของประชากร
ในตำบลเขวา อำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม , มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม.

ศรัณยู เย็นผาสุข และ รุ่งภพ คงฤทธิ์ระจัน. (2560). งานวิจัยเรื่องการศึกษาคุณภาพชีวิตของประชาชน
ในเขตเทศบาลเมือง จังหวัดสมุทรสาคร , มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ.(2557) คุณภาพชีวิต การทำงาน และความสุข (พิมพ์ครั้งที่2)
จัดพิมพ์ โดยโครงการจับตาสถานการณ์ความสุขของคนทำงานในประเทศไทย สถาบันวิจัยประชากร
และสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล. พิมพ์ที่ บริษัท อักษรอุษ ตรีเอทนิว จำกัด

อรนิษฐ์ แสงทองสุข. (2562). งานวิจัยเรื่องการศึกษาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในประเทศไทย กรณีศึกษา
เขตกรุงเทพมหานคร ปทุมธานี และนนทบุรี , มหาวิทยาลัยศรีปทุม.